

## Polysport Jahresplan 2019/20

		Zeit
19.08.19	Di Schwimmen	14:00-16:00
	Do Spielturnier	14:00-16:00
	Fr Tennis	14:00-16:00
26.08.19	Di Seilpark	14:00-17:00
	Do Golf	14:00-15:30
	Fr Einführung Chili (Kraftgeräte)	14:00-16:00
02.09.19	Di Schulreise	
	Do Golf	14:00-15:30
	Fr Tennis	14:00-16:00
09.09.19	Di Konditest	14:00-16:00
	Do Unihockey Jona	14:00-16:00
	Fr Konditest	14:00-16:00
16.09.19	Di Chili (Krafttraining, Koordination)	14:00-16:00
	Do Unihockey Jona	14:00-16:00
	Fr Bike/Wald	14:00-16:00
23.09.19	Di Chili (Krafttraining, Koordination)	14:00-16:00
	Do Unihockey Jona	14:00-16:00
	Fr Krafttraining Chili	14:00-16:00
30.09.19	Di OL	14:00-16:00
	Do Unihockey Jona	14:00-16:00
	Fr Bounce Lab	14:00-16:00
Herbstferien		
21.10.19	Di Krafttraining Chili	14:00-16:00
	Do Plauschturnen (Völk, Mattenlauf usw.)	14:00-16:00
	Fr Parkour/Kondi/Spiel (Halle Nauen)	14:30-16:15
28.10.19	Di Squash	14:00-16:00
	Do Badminton (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Chilli (Bosuball)	14:00-16:00
04.11.19	Di Krafttraining Chili	14:00-16:00
	Do Fussball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Klettern Einführungskurs Uster	14:00-16:30
11.11.19	Di Eishockey	14:00-16:00
	Do Fussball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Krafttraining Chili	14:00-16:00

18.11.19	Di Badminton	14:00-16:00
	Do Fussball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Chilli (Bosuball)	14:00-16:00
25.11.19	Di Squash	14:00-16:00
	Do Fussball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Krafttraining Chili	14:00-16:00
02.12.19	Di Badminton	14:00-16:00
	Do Fussball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Krafttraining Chili	14:00-16:00
09.12.19	Di Schwimmen	14:00-16:00
	Do Fussball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Eishockey	14:00-16:00
16.12.19	Di Schwimmen	14:00-16:00
	Do Schulsilvester Event (kein Polysport)	
	Fr frei	
Weihnachtsferien		
06.01.20	Di Schwimmen	14:00-16:00
	Do Basketball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Badminton	14:00-16:00
13.01.20	Di Schwimmen	14:00-16:00
	Do Basketball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Eishockey	14:00-16:00
20.01.20	Di Squash	14:00-16:00
	Do Basketball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Geräteturnen/Kondi/Spiel (Halle Nauen)	14:30-16:15
27.01.20	Di Skitag	
	Do (Verschiebedatum Skitag) sonst Plauschturnen Halle	14:00-16:00
	Fr Geräteturnen/Kondi/Spiel (Halle Nauen)	14:30-16:15
03.02.20	Di Eishockey	14:00-16:00
	Do Basketball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Badminton	14:00-16:00
10.02.20	Di Krafttraining Chili	14:00-16:00
	Do Basketball (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr Squash	14:00-16:00
Sportferien		
02.03.20	Di Squash	14:00-16:00
	Do Smolball	14:00-16:00
	Fr Krafttraining Chili	14:00-16:00

09.03.20	Di	Badminton	14:00-16:00
	Do	Plauschturnen (Völk, Alle, etc.)	14:00-16:00
	Fr	Eishockey	14:00-16:00
16.03.20	Di	Badminton	14:00-16:00
	Do	Plauschturnen (Futsal, Unihockey, Smolball)	14:00-16:00
	Fr	Krafttraining Chili	14:00-16:00
23.03.20	Di	Eishockey	14:00-16:00
	Do	Halle Jona	14:00-16:00
	Fr	Geräteturnen/Kondi/Spiel (Halle Nauen)	14:30-16:15
30.03.20	Di	Krafttraining	14:00-16:00
	Do	Halle Jona	14:00-16:00
	Fr	Geräteturnen/Kondi/Spiel (Halle Nauen)	14:30-16:15
06.04.20	Di	Krafttraining Chili	14:00-16:00
	Do		14:00-16:00
	Fr	Ostern	14:00-16:00
Frühlingsferien			
27.04.20	Di	Krafttraining Chili	14:00-16:00
	Do	Halle Jona	14:00-16:00
	Fr	Bike/Wald	14:00-16:00
04.05.20	Di	Golf	14:00-15:30
	Do	Halle Jona	14:00-16:00
	Fr	Tennis	14:00-16:00
11.05.20	Di	Golf	14:00-15:30
	Do	Halle Jona	14:00-16:00
	Fr	Schwimmen	14:00-16:00
18.05.20	Di	Biketour ZH Oberland	14:00-16:00
	Do		
	Fr	Auffahrt	
25.05.20	Di	Krafttraining Chili	14:00-16:00
	Do	Fussball	14:00-16:00
	Fr	Tennis	14:00-16:00
01.06.20	Di	Schwimmen	14:00-16:00
	Do	Fussball	14:00-16:00
	Fr	Tennis	14:00-16:00
08.06.20	Di	Tennis	14:00-16:00
	Do	Konditest	14:00-16:00
	Fr	Konditest	14:00-16:00

15.06.20	Di	Schwimmen	14:00-16:00
	Do	Bike/Wald (Grill)	12:00-16:00
	Fr	kein Polysport (Lehrer Sitzung)	
22.06.20	Di		
	Do	Tenero	
	Fr		
29.06.20	Di	Krafttraining Chili	14:00-16:00
	Do	Spieltturnier (Halle Jona)	14:00-16:00
	Fr	Schwimmen	14:00-16:00
06.07.20	Di	Kanu	14:00-16:30
	Do	Spieltturnier (Halle/Outdoor)	14:00-16:00
	Fr	Abschlussevent (kein Polysport)	
Sommerferien			