

Leistungen und Kosten pro Schuljahr

Schule und Betreuung

- 37 Wochen Unterricht
- Lehrmittel und Schulmaterial (exkl. Laptop)
- 2 Kompaktwochen, 1 davon als Lager extern
- Schulreise und Exkursionen
- Mittagsbetreuung durch die Lehrpersonen bis 13:45 Uhr
- Fakultative Zusatzlektionen am Montag- und Mittwochnachmittag (Hausaufgaben, Gymi-Vorbereitung, etc.)

Fr. 25'000.-

Essen

- Vier durch Lehrpersonen betreute Mittagessen pro Woche (Mo, Di, Do, Fr)
- Mittwochs betreute Mittagszeit

Fr. 2'250.-

Tennis Training

- 12h Training in Gruppen (Mo, Di, Do, Fr)
- Anteil Konditionstraining durchschnittlich 3-4h
- Coaching durch unsere Wettkampf Trainer
- Hallen-/Aussen-Platz
- Transport Schule – Tennishalle
- Min. 2 betreute Turniere pro Jahr inkl.

Fr. 9'500.-

Mittwoch Training

Zusätzliche Einzelstunden nach Bedarf und Verfügbarkeiten vereinbar

Fr. 140.-/h inkl. Platz (Sommer Fr. 125.-/h)

Turnierbetreuung

- Betreuung zusätzlicher Turniere durch unsere Coaches

ab Fr. 300.-

Feriencamps

Trainingswochen in den Ferien (Halle Dürnten)

- Täglich geführtes Training durch unsere Coaches
- Verschiedene Optionen
- Znüni, Mittagessen und Getränke inbegriffen

ab Fr. 550.-

Golf

Option SGPL:

Coaching durch Garry Malia, Trainingsplan für individuelles Training, Konditionstraining, Einbezug weltweit führender Experten, Biomechanische Analysen, Periodische Leistungstests

Option individuell:

Weiterarbeit mit eigenem Pro, Clubtraining, ggf. polysportives Training mit Sportschule als Ergänzung

Kostenbeispiele s. Internet

Reiten

Option Homberg:

Ausbildung von Pferd und Reiter, Pferdeunterbringung und Training in unserem Partner Gestüt Homberg

Ziel: Eigene Reitsport-Trainingsgruppe der Sportschule Bubikon

Option individuell:

Pferdesport wird andernorts ausgeübt, ggf. polysportives Training mit Sportschule als Ergänzung

Kosten individuell

Polysport

6h polysportives Training pro Woche in Gruppen

- Spass an der Vielseitigkeit
- Leistungsdiagnostik und gezieltes Training in Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer
- Transport zu den verschiedenen Trainingsstätten
- Auch teilweise buchbar

Fr. 1'500.-